



CÉDULA PROFESIONAL 11551725
 CERTIFICADO POR EL CONSEJO MEXICANO DE
 MEDICINA INTERNA 07373-23

Dr. Salvador Contreras C.

CÉDULA ESPECIALIDAD 13294765
 MIEMBRO ACTIVO DE LA AMERICAN
 HEART ASSOCIATION ID:100001649826

MÉDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA INTERNA
 DIPLOMADO EN CUIDADOS PALIATIVOS POR LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC

Formato de Control de síntomas

Paciente: _____ Fecha: _____

Síntoma	Opción 1	Opción 2	Opción 3	Notas
Dolor leve	Paracetamol 500 mg c/6h VO	Ibuprofeno 400 mg c/8h VO	Ketorolaco 10 mg c/8h VO	Ajustar según respuesta
Dolor moderado	Tramadol 50 mg c/8h VO	Paracetamol + Tramadol (37.5 mg/325 mg) c/8h VO	Skudexa (Dexketoprofeno + Tramadol) c/8h VO	Disponibilidad en farmacias locales
Dolor severo	Buprenorfina 0.3 mg IM c/8h	Buprenorfina parche 5 mcg/h c/7d	Versatis (parche de lidocaína) 5% en zona de dolor	Verificar acceso en farmacias
Disnea	Tramadol 50 mg c/8h VO	Lorazepam 1 mg c/8h VO	Midazolam 5 mg SC c/6h	Si hay ansiedad, asociar ansiolítico
Náuseas	Metoclopramida 10 mg c/8h VO	Ondansetrón 4 mg c/8h VO	Dexametasona 4 mg c/24h VO	Evaluar causa subyacente
Insomnio	Zolpidem 5 mg VO antes de dormir	Clonazepam 0.5 mg VO nocturno	Mirtazapina 15 mg VO nocturno	Quetiapina 100 mg, tomar media tableta a las 8 PM; si a las 10 PM no ha dormido, tomar otra mitad y repetir hasta un máximo de 200 mg por noche. Avisar al médico en caso de efectos adversos.



Consultorio: 453 158 5362
 1ra Priv. Belisario Domínguez #24, Col.
 Independencia, Apatzingán, Michoacán.

medicinainternascc@gmail.com
 www.dr.salvadorcontreras.com.mx
 Dr. Salvador Contreras Médico Internista